

~先輩の経験を参考に~ 使える受験情報 あれこれ!



勉強の合間の気分転換

同じ受験仲間や担任とご飯を食べたり、話したりする

勉強で忙しくて、たまには仲間同士で出かけてみては？ 友人と話したり、場所を変えることで気分転換につながり、脳がリフレッシュされます。また、会話の中で問題を出し合えば、楽しみながら勉強できちゃいます。

甘いものを食べる

特にチョコ！ 集中力が高まりますよ。

たまに外で遊ぶ

室内に引きこもってばかりは柔軟な思考回路も滞りがちに…。たまには外に出て全身で日光を浴び、軽く運動してみましょー！

英語のリスニング対策として洋楽を聴く

これも楽しみながら勉強できるひとつの方法です。オースメはビートルズです。是非、実践してみてください！

音楽を聴くだけでなく、時には大声で歌う。またはカラオケに行く

思いつき歌うのは気持ちいいですよ。ストレス発散法にはもってこいです。

大学生になった自分を想像する

なりたい自分を想像してみてください…。思い描く大学生になったあなたのキャンパスライフはどんなものですか？ 意識するだけで実現に近づけます！！

眠くなったら15分だけ寝る

真横にはならず机で15分だけ寝てみましょう！ スッキリしますよ。

受験で役立つもの

カイロやひざかけ

試験当日の教室は冷えます。自分で防寒対策を万全に！

ミニノート

自分で用語をまとめると覚えやすいですよ。常に持ち歩いて電車の中などちょっとした時にも確認しましょう。

赤シート

重要語句を赤ペンで書いてシートで消せば自分だけの暗記ノートになります。

iPod

勉強の合間の気分転換もできるし、リスニングのCDを入れたら移動中にだって勉強できますね！

フリスク、ミンティア

気づいたら寝てた…なんてことも。眠気覚ましに役立ちます。

自習室や図書館

自分が集中できる場所をしっかり確保して勉強に励みましょう。ものがたくさんあると気が散っちゃいますよ。

耳栓

周りがうるさいと集中できませんよ。でも、これがあれば大丈夫。

《自分だけの必需品》

先輩がくれたお守り

友だちの寄せ書き
入試が迫ってくると、どうしてもプレッシャーで勉強に集中できなくなることがあります。そんな時に心を癒してくれるような自分だけのものがあると、とても心強いですよ！

受験時のまさかのハプニング

《日常》

古文の参考書が使用2日で、雨のためびしょ濡れになった。

雨だけでなく、飲み物でやっってしまう人も…。

願書を、試験日程を間違えて申し込んでしまった。

ダブルとは言わず、トリプルチェックを心がけましょう！

《試験当日》

センター試験で全て解いたはずなのに、なぜか最後の1枠が空いていた。

マーク式の場合にありがちなミス。焦らずに落ち着いて確認を。

うっかり、英字プリントの服を着て行ってしまった。

上着を着たり、裏返しなどの措置を求められるので気を付けて！

リスニング時に隣の人の機械が壊れ、自分もつられて焦ってしまった。

試験時は周りの状況につられてしまいがちですが、焦らず自分のことに集中しましょう。

時計を忘れてパニックになった。

取りに戻ったら教室に備え付けてあった…なんて話も。電池の確認も忘れずに！

電車の乗り換えで時間がずれて焦った。

ラッシュの影響で数分遅れるのは日常茶飯事。試験時は余裕を持って！

通勤ラッシュと重なり、電車の中で体力を使ってしまった。

ラッシュを避けて早めに家を出るのもひとつの手です。

受験生の流れについて行ったら違う大学の受験生だった。

事前準備をしっかりと！ 道が分からなかったら駅員などに聞きましょう。

試験2日前に家を追い出され、勉強する気がせず、そのまま試験に臨んだ。

追い出されたまでの経緯が気になりますが…合格したそとで良かったです。

雪道で転びそうになった。

足元の悪い日はバスやタクシーを使うのもひとつです。渋滞も計算して利用しましょう！

先輩からの一言アドバイス

「信は力なり」自分を信じるのが一番！！

常にプラス思考でいきましょう！！

受験当日は、周りが頭良さそうに見えても自分が一番という気持ちで臨みましょう！！

周りの雰囲気は負けないようにね。

悩んだら友だちに相談するとスッキリするよ！！

自分一人だけではなく、みんな同じ悩みを抱えているよ。

「継続」が大事！！

継続が合格への近道

体調管理をきちんとして受験生活を乗り切ってください

受験当日は100%の力が発揮できるようにね☆

朝ご飯をしっかり食べよう

頭にエネルギーを補給しないと働かないよ

最後の最後まで諦めないで！！

直前に見た参考書から出題されたらラッキー。

たまには息抜きも大事です

でも、息抜きはしっかりとダメですよ。

★編集後記★



みなさん、こんにちは！『専大へようこそ！』はいかがでしたか？ 皆さんは今、受験を控え不安や悩みもたくさんあることでしょう。これを読むことで皆さんにとって励みになり、大学についてもっと興味を持ってもらえるようにしたいと考え作成してきました。少しでもお役に立てれば嬉しいです。これからもいろいろな情報を提供できるように頑張っていきます。

本日は専修大学にお越しいただきありがとうございました！